

## 4. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Milan Pastoors	HSA	45	O	4:35.48		
2	39 Nick Bontrop	HB1	45	I	4:36.24		
3	58 Sterre Kamphuis	DA1	44	O	4:45.14		
4	67 Joeke van Mulligen	HN2	44	I	4:53.10	PR	
5	17 Bas Schrage	HSB	46	O	4:55.51		
6	25 Hans de Kruif	H55	43	O	5:04.01		
7	29 Rianne Koot	DN2	46	I	5:06.84		
8	66 Bruno Bonetti	HC2	42	O	5:09.52	PR	
9	22 Kees Voorhoeve	H65	41	O	5:10.02		
10	24 Erwin Dekker	H60	42	I	5:12.10		
11	19 Emma Hartveld	DA1	41	I	5:32.00		
12	50 Eveline Krom	DB2	39	O	5:36.50	PR	
13	42 Pieter van Dijk	HB2	39	I	5:41.14	PR	
14	9 Charlie Kwadrin	DB1	40	O	5:44.52	PR	
15	32 Valerie Nijman	DB2	38	O	5:46.07		
16	1 Mark Peters	H65	40	I	5:46.12		
17	14 Mieke Heine	D50	38	I	5:53.14		
18	16 Annette Laarhoven	DB1	37	I	5:54.77	PR	
19	51 Judith van Hesselingen	D50	37	O	5:58.68		
	21 Milou Butter	DN2				WDR	